

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В.Ю.

расшифровка подписи

01.09.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
3,59	8,83	37,4	245,7	130	Плов с фруктами 130
0,05	0,02	8,3	33,6	200	Чай с сахаром 200**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20

Второй завтрак*

0,51	0,21	13,48	57,85	150	Напиток из плодов шиповника 150**
9,99	13,17	103,59	578,9		

Обед*

1,67	4,07	10,17	91,6	200	Рассольник Домашний 200
6,8	6	5,1	101	70	Фрикадельки мясные в томатном соусе 40/30с
4,91	3,77	23,56	147,8	134	Макаронные изделия отварные 134
0,14	0,14	17,51	71,9	180	Компот из свежих яблок + С вит 180**
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
21,39	15,28	102,37	643		

Полдник*

4,1	12,1	30,7	248	50	Корж "Молочный "
0,14	0,02	24,43	98,44	200	Напиток лимонный 200**
4,24	12,12	55,13	346,44		

Ужин*

2,61	16,22	12,69	209,6	155	Рагу из овощей
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов 180**
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
6,76	17,14	67,74	454,3		
42,38	57,71	328,83	2 022,64		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна